

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东良滔金属制品有限公司
姓名	蒙钢
性别	男
年龄	26岁
其他信息	
联系电话	18977178461
体检号	260131020012
档案号	P0013366

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020012

姓名: 蒙钢

性别: 男

年龄: 26岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020012

姓名: 蒙钢

性别: 男

年龄: 26岁

姓名	蒙钢	性别	男	年龄	26岁	电话	18977178461
工作单位	广东良滔金属制品有限公司			身份证号	452124199902072437		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.01.31			体检号	260131020012		
一般健康体检				审核日期: 2026.02.02 检查护士: 曾慧桦			
血压	128/77	mmHg	身高	161	cm		
体重	68.6	kg	脉搏	87			
小结: 血压 128/77mmHg; 身高: 161 cm 体重: 68.6 kg BMI: 26.47: 超重							
内科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
外科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
眼科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 王路莹			
裸眼视力(右)	4.9		裸眼视力(左)	4.8			
辨色力	正常			其他	双眼屈光不正, 视觉 * 疲劳		
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳							
DR (胸部正位)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 荣满民			
胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。							
小结: 心肺膈未见异常。							
彩B检查 (泌尿系统)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 血管走向正常。							
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。							
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。							
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。							
双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。							
膀胱充盈好, 壁光滑, 内未见异常回声。							
前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。							
小结: 肝、胆、脾、胰 双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。							
彩色超声 (肝胆胰脾)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
小结: 已合并							

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020012

姓名: 蒙钢

性别: 男

年龄: 26岁

心电图		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 张广丽
HR =65 次/分 PR =109 ms QRS=104 ms QRS轴=69(度) QT/QTc=349/367 ms P/T=68/148 ms RV5/SV1=1.85/0.97 mV RV1/SV5=0.04/0.27 mV			
小结: 窦性心律 P-R缩短 T波改变(低平)			

肝功10项		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典
项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	34	U/L	0 - 50
总蛋白	76.2	g/L	65.0 - 85.0
总胆红素	13.5	mmol/L	0 - 21.0
碱性磷酸酶	58	U/L	45 - 125
间接胆红素	10.6	umol/L	0 - 15.0
天门冬氨酸氨基转移酶	18	U/L	0 - 40
白蛋白	48.5	g/L	40.0 - 55.0
直接胆红素	2.9	umol/L	0 - 6.8
γ-谷氨酰转肽酶	33	U/L	10 - 60
球蛋白(GLB)	27.8	g/L	20.0 - 40.0

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典
项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.60	mmol/L	3.1 - 8.0
肌酐	102 ↑	umol/L	57 - 97
尿酸	447 ↑	umol/L	210 - 430

小结: 尿酸偏高(结果: 447 umol/L 参考范围: 210-430);
肌酐偏高(结果: 102 umol/L 参考范围: 57-97)

血脂4项		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典
项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	7.57 ↑	mmol/L	0 - 5.18
高密度脂蛋白胆固醇	0.83	mmol/L	>1.04
甘油三酯	3.27 ↑	mmol/L	0 - 1.70
低密度脂蛋白胆固醇	3.50 ↑	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.57 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 3.27 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.50 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典
项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.02	mmol/L	3.9 - 6.11

小结: 正常

血常规		审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典
项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	30.6	pg	27.0 - 34.0
白细胞数目(WBC)	5.71	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板计数(P-LCT)	65	10 ⁹ /L	30 - 90
RBC平均HB浓度(MCHC)	332	g/L	316 - 354
大血小板百分比(P-LCR)	27.50	%	11.0 - 45.0
单核细胞百分比(MONO%)	8.0	%	3.0 - 10.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020012

姓名: 蒙钢

性别: 男

年龄: 26岁

单核细胞数目(MONO#)	0.46	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	48.3	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.24	10 ¹² /L	4.30 - 5.80	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.5	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	39.7	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.27	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	92.2	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.6	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.50	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.14	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	160	g/L	130 - 175
血小板(PLT)	235	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	16.1	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.249	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	49.2	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.81	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 正常

尿常规

审核日期:

审核医生: 陈日典

2026.02.02

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.010		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 128/77mmHg; 身高: 161 cm 体重: 68.6 kg

BMI: 26.47: 超重

其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

5【DR(胸部正位)】

心肺膈未见异常。

6【彩超检查】

肝、胆、脾、胰双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。

7【心电图】

窦性心律

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020012

姓名: 蒙钢

性别: 男

年龄: 26岁

P-R 缩短

T波改变(低平)

8【血常规】

正常

9【尿常规】

正常

10【肝功10项】

2【内科检查】

正常

11【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 447 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430);

肌酐偏高(结果: 102 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 57-97)

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 7.57 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 3.27 mmol/L 参考范围: 0-1.70);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.50 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

未见明显异常

13【空腹血糖】

正常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020012

姓名: 蒙钢

性别: 男

年龄: 26岁

2

3【外科检查】

2

2

2

2

2

2

2

2

2

未见明显异常

4【眼科检查】

医生建议

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020012

姓名: 蒙钢

性别: 男

年龄: 26岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。

【P-R缩短】

P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况，建议结合临床症状复查，咨询心内科医生进一步评估，以明确是否需要干预或定期随访。

【T波改变(低半)】

建议行24小时动态心电图和(或)平板运动心电图等进一步检查，必要时心内科结合临床诊查。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等，若有胸闷，心悸等不适，请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食，少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等，低脂饮食。(2) 偏碱性饮食，多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3) 不喝酒，特别是啤酒，多饮水、饮茶，保持每天尿量多而通畅。

【肌酐偏高】

肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退，建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

【甘油三酯偏高】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020012

姓名: 蒙钢

性别: 男

年龄: 26岁

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.02.05

打印日期: 2026.02.10

