

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东良滔金属制品有限公司
姓名	覃保刚
性别	男
年龄	27岁
其他信息	
联系电话	18681035136
体检号	260131020009
档案号	P0013363

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020009

姓名: 覃保刚

性别: 男

年龄: 27岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020009

姓名: 覃保刚

性别: 男

年龄: 27岁

姓名	覃保刚	性别	男	年龄	27岁	电话	18681035136
工作单位	广东良滔金属制品有限公司			身份证号	452124199811282412		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.01.31			体检号	260131020009		
<b>一般健康体检</b>				审核日期: 2026.02.02 检查护士: 曾慧桦			
血压	127/84	mmHg	身高	164	cm	体重	70.35
体重	70.35	kg	脉搏	72			
小结: 血压 127/84mmHg; 身高: 164 cm 体重: 70.35 kg BMI: 26.16: 超重							
<b>内科检查</b>				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
<b>外科检查</b>				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
<b>眼科检查</b>				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 王路莹			
裸眼视力(右)	5.0			裸眼视力(左)	4.9		
辨色力	正常			其他	左眼屈光不正, 视觉 * 疲劳		
小结: 其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳							
<b>DR (胸部正位)</b>				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 荣满民			
胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。							
小结: 心肺膈未见异常。							
<b>彩超检查 (泌尿系统)</b>				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。 肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。 胆囊大小形态正常, 壁无增厚, 内未见结石强回声。 肝内、外胆管无扩张, 内未见异常回声。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。 双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管无扩张。 膀胱壁光滑, 内未见强回声。 前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。							
小结: 脂肪肝。 胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。							
<b>彩色超声 (肝胆胰脾)</b>				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
小结: 已合并							

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020009

姓名: 覃保刚

性别: 男

年龄: 27岁

心电图		审核日期: 2026.02.02		审核医生: 张广丽	
HR =64 次/分 PR =137 ms QRS=93 ms QRS轴=67(度) QT/QTc=351/365 ms P/T=94/160 ms RV5/SV1=1.30/1.36 mV RV1/SV5=0.57/0.01 mV					
小结: 窦性心律 正常心电图					

肝功10项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	64 ↑	U/L	0 - 50	天门冬氨酸氨基转移酶	29	U/L	0 - 40
总蛋白	77.2	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	49.7	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	7.6	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.0	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	78	U/L	45 - 125	γ-谷氨酰转肽酶	59	U/L	10 - 60
间接胆红素	5.6	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	27.6	g/L	20.0 - 40.0

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 64 U/L 参考范围: 0-50)

肾功3项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.50	mmol/L	3.1 - 8.0	尿酸	484 ↑	umol/L	210 - 430
肌酐	62	umol/L	57 - 97				

小结: 尿酸偏高(结果: 484 umol/L 参考范围: 210-430)

血脂4项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.67 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	8.17 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.63	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.61	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.67 mmol/L 参考范围: 0-5.18);  
甘油三酯偏高(结果: 8.17 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	4.88	mmol/L	3.9 - 6.11				

小结: 正常

血常规				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	29.3	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	332	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	9.24	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	15.90	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	57	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	4.4	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.41	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	53.3 ↑	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	6.05 ↑	10 <sup>12</sup> /L	4.30 - 5.80	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.5	%	11.0 - 16.0

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020009

姓名: 覃保刚

性别: 男

年龄: 27岁

红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	38.3	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	32.3	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.98	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	88.1	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	8.6	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.10	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.010	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	2.10	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.19	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	177 ↑	g/L	130 - 175
血小板 (PLT)	359 ↑	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	16.0	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.310 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	61.1	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	5.65	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: 红细胞比积 (HCT) 偏高 (结果: 53.3 % 参考范围: 40.0-50.0);  
 红细胞数 (RBC) 偏高 (结果: 6.05 10<sup>12</sup>/L 参考范围: 4.30-5.80);  
 血红蛋白浓度 (HGB) 偏高 (结果: 177 g/L 参考范围: 130-175);  
 血小板 (PLT) 偏高 (结果: 359 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 125-350);  
 血小板压积 (PCT) 偏高 (结果: 0.310 % 参考范围: 0.108-0.282)

**尿常规** 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.010		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 127/84mmHg; 身高: 164 cm 体重: 70.35 kg  
 BMI: 26.16: 超重

其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳

### 5【DR (胸部正位)】

心肺膈未见异常。

### 6【彩超检查】

脂肪肝。

胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。

### 7【心电图】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020009

姓名: 覃保刚

性别: 男

年龄: 27岁

窦性心律

正常心电图

## 8【血常规】

红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 53.3% 参考范围: 40.0-50.0);

红细胞数(RBC) 偏高(结果:  $6.05 \times 10^{12}/L$  参考范围: 4.30-5.80);

血红蛋白浓度(HGB) 偏高(结果: 177 g/L 参考范围: 130-175);

血小板(PLT) 偏高(结果:  $359 \times 10^9/L$  参考范围: 125-350);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.310% 参考范围: 0.108-0.282)

## 2【内科检查】

### 9【尿常规】

正常

### 10【肝功10项】

丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 64 U/L 参考范围: 0-50)

### 11【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 484  $\mu\text{mol}/L$  参考范围: 210-430)

### 12【血脂4项】

未见明显异常

总胆固醇偏高(结果: 5.67  $\text{mmol}/L$  参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 8.17  $\text{mmol}/L$  参考范围: 0-1.70)

### 13【空腹血糖】

正常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020009

姓名: 覃保刚

性别: 男

年龄: 27岁

2

2

### 3【外科检查】

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

未见明显异常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

### 4【眼科检查】

医生建议

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020009

姓名: 覃保刚

性别: 男

年龄: 27岁

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

## 【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

## 【血红蛋白浓度(HGB) 偏高】

均表示血液浓缩、黏稠, 多饮水。

## 【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

## 【红细胞比积(HCT) 偏高】

细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。

## 【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

## 【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

## 【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{ mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020009

姓名: 覃保刚

性别: 男

年龄: 27岁

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.02.05

打印日期: 2026.02.10

