

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东良滔金属制品有限公司
姓名	黄莲许
性别	女
年龄	39岁
其他信息	
联系电话	18926364158
体检号	260131020006
档案号	P0013360

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020006

姓名: 黄莲许

性别: 女

年龄: 39岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020006

姓名: 黄莲许

性别: 女

年龄: 39岁

姓名	黄莲许	性别	女	年龄	39岁	电话	18926364158
工作单位	广东良滔金属制品有限公司			身份证号	441781198609124640		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.01.31			体检号	260131020006		
<b>一般健康体检</b>				审核日期: 2026.02.02 检查护士: 曾慧桦			
血压	120/82	mmHg	身高	152	cm		
体重	50.85	kg	脉搏	82			
小结: 血压 120/82mmHg; 身高: 152 cm 体重: 50.85 kg BMI: 22.01: 正常							
<b>内科检查</b>				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
<b>外科检查</b>				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
<b>眼科检查</b>				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 王路莹			
裸眼视力(右)	5.0		裸眼视力(左)	5.1			
辨色力	正常		其他	双眼视觉疲劳。 *			
小结: 其他: 双眼视觉疲劳。							
<b>DR (胸部正位)</b>				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 茱满民			
胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。							
小结: 心肺膈未见异常。							
<b>彩B检查 (泌尿系统)</b>				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 血管走向正常。							
胆囊大小形态正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。							
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。							
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。							
双肾大小形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。							
双侧输尿管未见增宽。							
膀胱充盈, 壁光滑, 内未见异常回声。							
小结: 肝、胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱未见明显异常。							
<b>彩色超声 (肝胆胰脾)</b>				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
小结: 已合并							

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020006

姓名: 黄莲许

性别: 女

年龄: 39岁

心电图		审核日期: 2026.02.02		审核医生: 张广丽	
HR =67 次/分 PR =137 ms QRS=94 ms QRS轴=35(度) QT/QTc=394/419 ms P/T=88/169 ms RV5/SV1=0.96/1.48 mV RV1/SV5=0.03/0.18 mV					
小结: 窦性心律 正常心电图					

肝功10项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	12	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	22	U/L	0 - 35
总蛋白	72.3	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	47.6	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	10.9	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.4	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	63	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	17	U/L	7 - 45
间接胆红素	8.5	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	24.7	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							

肾功3项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.40	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	250	umol/L	150 - 360
肌酐	69	umol/L	41 - 73				
小结: 正常							

血脂4项				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.77 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.87 ↓	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.80	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.68	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.77 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.87 mmol/L 参考范围: 0-1.70)							

空腹血糖				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	6.19 ↑	mmol/L	3.9 - 6.11				
小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.19 mmol/L 参考范围: 3.9-6.11)							

血常规				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	25.1 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	330	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.65	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	18.80	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	64	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	4.9	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.28	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	33.4 ↓	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.39	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.3	%	11.0 - 16.0

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020006

姓名: 黄莲许

性别: 女

年龄: 39岁

红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	36.1	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	45.6	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.58	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	76.0 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	9.3	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.40	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.020	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	0.80	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.05	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	110 ↓	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	342	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.6	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.219	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	48.3	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	2.72	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量 (MCH) 偏低 (结果: 25.1 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
 红细胞比积 (HCT) 偏低 (结果: 33.4 % 参考范围: 35.0-45.0);  
 平均红细胞体积 (MCV) 偏低 (结果: 76.0 fL 参考范围: 82.0-100.0);  
 血红蛋白浓度 (HGB) 偏低 (结果: 110 g/L 参考范围: 115-150)

**尿常规** 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	+1 ↑	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	+1 ↑	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.010		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 尿白细胞 (LEU) 偏高 (结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性);  
 尿白细胞偏高 (结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 120/82mmHg; 身高: 152 cm 体重: 50.85 kg  
 BMI: 22.01: 正常  
 其他: 双眼视觉疲劳。

### 5【DR (胸部正位)】

心肺膈未见异常。

### 6【彩超检查】

肝、胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱未见明显异常。

### 7【心电图】

窦性心律

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020006

姓名: 黄莲许

性别: 女

年龄: 39岁

## 正常心电图

### 8【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 25.1 pg 参考范围: 27.0-34.0);

红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 33.4% 参考范围: 35.0-45.0);

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 76.0 fL 参考范围: 82.0-100.0);

血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 110 g/L 参考范围: 115-150)

### 9【尿常规】

尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性);

### 2【内科检查】

尿白细胞偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)

### 10【肝功10项】

正常

### 11【肾功3项】

正常

### 12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 5.77 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

未见明显异常

甘油三酯偏高(结果: 1.87 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

### 13【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 6.19 mmol/L 参考范围: 3.9-6.11)

2  
2  
2  
2  
2  
2  
  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020006

姓名: 黄莲许

性别: 女

年龄: 39岁

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1

## 【其他: 双眼视觉疲劳。】

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

## 【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】

提示贫血,加强营养,必要时到血液科进一步诊治。

## 【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

## 【红细胞比积(HCT) 偏低】

红细胞压积(HCT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。

## 【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

## 【尿白细胞(LEU) 偏高】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020006

姓名: 黄莲许

性别: 女

年龄: 39岁

建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

## 【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

## 【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.02.05

打印日期: 2026.02.05

