

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东良滔金属制品有限公司
姓名	陈彩莹
性别	女
年龄	30岁
其他信息	
联系电话	15814758527
体检号	260131020005
档案号	P0013359

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020005

姓名: 陈彩莹

性别: 女

年龄: 30岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020005

姓名: 陈彩莹

性别: 女

年龄: 30岁

姓名	陈彩莹	性别	女	年龄	30岁	电话	15814758527
工作单位	广东良滔金属制品有限公司			身份证号	450881199502077443		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.01.31			体检号	260131020005		
<b>一般健康体检</b>				审核日期: 2026.02.02 检查护士: 曾慧桦			
血压	132/82	mmHg	身高	156	cm	体重	43.65
体重	43.65	kg	脉搏	81			
小结: 血压 132/82mmHg; 身高: 156 cm 体重: 43.65 kg BMI: 17.94; 体重偏低							
<b>内科检查</b>				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
<b>外科检查</b>				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
<b>眼科检查</b>				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 王路莹			
裸眼视力(右)	5.0			裸眼视力(左)	5.0		
辨色力	正常			其他	双眼视觉疲劳。 *		
小结: 其他: 双眼视觉疲劳。							
<b>DR (胸部正位)</b>				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 茱满民			
胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。							
小结: 心肺膈未见异常。							
<b>彩B检查 (泌尿系统)</b>				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 血管走向正常。							
胆囊大小形态正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。							
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。							
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。							
双肾大小形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。							
双侧输尿管未见增宽。							
膀胱充盈, 壁光滑, 内未见异常回声。							
小结: 肝、胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱未见明显异常。							
<b>彩色超声 (肝胆胰脾)</b>				审核日期: 2026.02.05 审核医生: 余燕美			
小结: 已合并							

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020005

姓名: 陈彩莹

性别: 女

年龄: 30岁

<b>心电图</b>	审核日期: 2026.02.02	审核医生: 张广丽
HR =80 次/分 PR =123 ms QRS=91 ms QRS轴=37(度) QT/QTc=374/434 ms P/T=92/177 ms RV5/SV1=1.21/1.01 mV RV1/SV5=0.17/0.10 mV		
小结: 窦性心律 正常心电图		

<b>肝功10项</b>				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	15	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	20	U/L	0 - 35
总蛋白	78.1	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	52.0	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	18.9	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	5.3	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	56	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	19	U/L	7 - 45
间接胆红素	13.6	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	26.1	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							

<b>肾功3项</b>				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.60	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	288	umol/L	150 - 360
肌酐	55	umol/L	41 - 73				
小结: 正常							

<b>血脂4项</b>				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.32 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	0.75	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.51	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.45	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.32 mmol/L 参考范围: 0-5.18)							

<b>空腹血糖</b>				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	4.74	mmol/L	3.9 - 6.11				
小结: 正常							

<b>血常规</b>				审核日期: 2026.02.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	26.5 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	324	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.98	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	24.70	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	62	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.6	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.33	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	40.8	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.99	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.0	%	11.0 - 16.0

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020005

姓名: 陈彩莹

性别: 女

年龄: 30岁

红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	34.9 ↓	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	33.0	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	1.97	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	81.8 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	10.4	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.20	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.010	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	3.60	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.22	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	132	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	249	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.4	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.258	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	57.6	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.45	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 26.5 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果: 34.9 fL 参考范围: 35.0-56.0);  
 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 81.8 fL 参考范围: 82.0-100.0)

**尿常规** 审核日期: 2026.02.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ ul	阴性	比重 (SG)	1.030		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	+1 ↑	mmol/L	阴性
PH值	5.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 尿酮体偏高(结果: +1 mmol/L 参考范围: 阴性)

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 132/82mmHg; 身高: 156 cm 体重: 43.65 kg

BMI: 17.94: 体重偏低

其他: 双眼视觉疲劳。

### 5【DR (胸部正位)】

心肺膈未见异常。

### 6【彩超检查】

肝、胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱未见明显异常。

### 7【心电图】

窦性心律

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020005

姓名: 陈彩莹

性别: 女

年龄: 30岁

## 正常心电图

### 8【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 26.5 pg 参考范围: 27.0-34.0);

红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.9 fl 参考范围: 35.0-56.0);

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 81.8 fl 参考范围: 82.0-100.0)

### 9【尿常规】

尿酮体偏高(结果: +1 mmol/L 参考范围: 阴性)

### 2【内科检查】

#### 10【肝功10项】

正常

#### 11【肾功3项】

正常

#### 12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 5.32 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

#### 13【空腹血糖】

未见明显异常

正常

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020005

姓名: 陈彩莹

性别: 女

年龄: 30岁

---

2

### 3【外科检查】

2

未见明显异常

### 4【眼科检查】

医生建议

---

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020005

姓名: 陈彩莹

性别: 女

年龄: 30岁

1  
1  
1  
1

## 【体重偏低】

多吃含蛋白质丰富的食物如: 牛肉、鸡蛋、牛奶、鱼肉等加强营养, 增加体重。

## 【其他: 双眼视觉疲劳。】

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

## 【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

## 【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

## 【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

## 【尿酮体偏高】

建议定期复查。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.02.05

打印日期: 2026.02.05

