

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东良滔金属制品有限公司
姓名	覃磊
性别	男
年龄	30岁
其他信息	
联系电话	15818074005
体检号	260131020004
档案号	P0013358

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020004

姓名: 覃磊

性别: 男

年龄: 30岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020004

姓名: 覃磊

性别: 男

年龄: 30岁

姓名	覃磊	性别	男	年龄	30岁	电话	15818074005
工作单位	广东良滔金属制品有限公司			身份证号	452124199508202432		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.01.31			体检号	260131020004		
一般健康体检				审核日期: 2026.02.02 检查护士: 曾慧桦			
血压	139/97	mmHg	身高	166	cm	体重	86.2
体重	86.2	kg	脉搏	94			
小结: 血压 139/97mmHg :1级高血压;身高: 166 cm 体重: 86.2 kg BMI: 31.28: 肥胖							
内科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
外科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
眼科检查				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 王路莹			
裸眼视力(右)	4.0/2米			裸眼视力(左)	4.0/2米		
辨色力	正常			其他	双眼屈光不正, 视觉 * 疲劳		
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳							
DR (胸部正位)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 荣满民			
胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。							
小结: 心肺膈未见异常。							
彩B检查 (泌尿系统)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 血管走向正常。 胆囊大小形态正常, 壁无增厚, 内见1个点状强回声, 大小约5mm×3mm, 伴声影, 随体位改变滚动。肝内、外胆管无扩张, 管壁无增厚, 内未见团块强回声。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。 双肾大小形态正常, 包膜光滑, 双肾中盏分别可见一大约4mmX3mm (左)、3mmX2mm (右) 强回声光点, 后伴声影。双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈, 壁光滑, 内未见异常回声。 前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。							
小结: 胆囊小结石。 双肾小结石。 肝、脾、胰、输尿管、膀胱、前列腺未见明显异常。							
彩色超声 (肝胆胰脾)				审核日期: 2026.02.02 审核医生: 余燕美			
小结: 已合并							

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020004

姓名: 覃磊

性别: 男

年龄: 30岁

心电图	审核日期: 2026.02.02	审核医生: 张广丽
HR =83 次/分 PR =140 ms QRS=102 ms QRS轴=89(度) QT/QTc=352/414 ms P/T=106/172 ms RV5/SV1=0.87/0.41 mV RV1/SV5=0.10/0.25 mV		
小结: 窦性心律 正常心电图		

肝功10项	审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典
--------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	33	U/L	0 - 50	天门冬氨酸氨基转移酶	16	U/L	0 - 40
总蛋白	76.6	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	44.8	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	7.9	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.2	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	116	U/L	45 - 125	γ-谷氨酰转肽酶	44	U/L	10 - 60
间接胆红素	5.7	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	31.8	g/L	20.0 - 40.0

小结: 正常

肾功3项	审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.70	mmol/L	3.1 - 8.0	尿酸	518 ↑	umol/L	210 - 430
肌酐	102 ↑	umol/L	57 - 97				

 小结: 尿酸偏高(结果: 518 umol/L 参考范围: 210-430);
 肌酐偏高(结果: 102 umol/L 参考范围: 57-97)

血脂4项	审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.95 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	3.36 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.91	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.16	mmol/l	0 - 3.37

 小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.95 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
 甘油三酯偏高(结果: 3.36 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖	审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.98	mmol/L	3.9 - 6.11				

小结: 正常

血常规	审核日期: 2026.02.02	审核医生: 陈日典
------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	30.0	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	331	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	10.65 ↑	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	19.10	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	64	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	7.7	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.82 ↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	49.3	%	40.0 - 50.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020004

姓名: 覃磊

性别: 男

年龄: 30岁

红细胞数 (RBC)	5.44	$10^{12}/L$	4.30 - 5.80	红细胞体积分布宽度 CV (RDW-CV)	12.6	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度 SD (RDW-SD)	39.9	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	43.6	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	4.64 ↑	$10^9/L$	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	90.6	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	9.4	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.30	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.030	$10^9/L$	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.60	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.17	$10^9/L$	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	163	g/L	130 - 175
血小板 (PLT)	333	$10^9/L$	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.6	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.314 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	46.8	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	4.99	$10^9/L$	1.80 - 6.30				

小结: 白细胞数目 (WBC) 偏高 (结果: 10.65 $10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50);
 单核细胞数目 (MONO#) 偏高 (结果: 0.82 $10^9/L$ 参考范围: 0.10-0.60);
 淋巴细胞数目 (LYMPH#) 偏高 (结果: 4.64 $10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20);
 血小板压积 (PCT) 偏高 (结果: 0.314 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规

审核日期:
2026.02.02

审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 139/97mmHg :1级高血压;身高: 166 cm 体重: 86.2 kg BMI: 31.28:肥胖

其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

5【DR (胸部正位)】

心肺膈未见异常。

6【彩超检查】

胆囊小结石。

双肾小结石。

肝、脾、胰、输尿管、膀胱、前列腺未见明显异常。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020004

姓名: 覃磊

性别: 男

年龄: 30岁

7【心电图】

窦性心律

正常心电图

8【血常规】

白细胞数(WBC) 偏高(结果: $10.65 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50);

单核细胞数(MONO) 偏高(结果: $0.82 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.10-0.60);

淋巴细胞数(LYMPH) 偏高(结果: $4.64 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.314% 参考范围: 0.108-0.282)

2【内科检查】

9【尿常规】

正常

10【肝功10项】

正常

11【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 518 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430);

肌酐偏高(结果: 102 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 57-97)

未见明显异常

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.95 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 3.36 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

13【空腹血糖】

正常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020004

姓名: 覃磊

性别: 男

年龄: 30岁

2
2
2
2
2

3【外科检查】

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

未见明显异常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

4【眼科检查】

医生建议

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020004

姓名: 覃磊

性别: 男

年龄: 30岁

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【胆囊小结石】

(1) 肝胆外科随诊、定期复查B超。(2) 平时饮食宜清淡, 忌暴饮暴食, 少食动物内脏、蛋黄、肥肉, 忌饮酒。

【双肾小结石】

建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。

【淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高】

提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【白细胞数目(WBC) 偏高】

白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治

【单核细胞数目(MONO#) 偏高】

建议定期复查。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【肌酐偏高】

肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退, 建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260131020004

姓名: 覃磊

性别: 男

年龄: 30岁

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.02.05

打印日期: 2026.02.10

