

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东宝树之光供应链科技有限公司
姓名	杨红梅
性别	女
年龄	40岁
其他信息	
联系电话	19126870008
体检号	250816020007
档案号	P0005513

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 250816020007

姓名: 杨红梅

性别: 女

年龄: 40岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 250816020007

姓名: 杨红梅

性别: 女

年龄: 40岁

姓名	杨红梅	性别	女	年龄	40岁	电话	19126870008
工作单位	广东宝树之光供应链科技有限公司			身份证号	522122198507172025		
既往病史及过敏史							
体检日期	2025.08.16			体检号	250816020007		

一般健康体检 审核日期: 2025.08.17 检查护士: 严文妃

血压	100/68	mmHg	身高	159	cm
体重	59.9	kg	脉搏	83	

小结: 血压 100/68mmHg; 身高: 159 cm 体重: 59.9 kg BMI: 23.69: 正常

内科检查 审核日期: 2025.08.17 审核医生: 项娟

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 正常

外科检查 审核日期: 2025.08.17 审核医生: 刘娥

皮肤	无黄染	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 正常

眼科检查 审核日期: 2025.08.17 审核医生: 梁青荷

裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	5.0
辨色力	正常	其他	正常

小结: 正常

妇科检查 审核日期: 2025.08.17 审核医生: 余燕美

附件	未见明显异常	宫体	正常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	宫颈[I+度糜烂, 肥大]

小结: 宫颈: 宫颈[I+度糜烂, 肥大]

DR (胸部正位) 审核日期: 2025.08.17 审核医生: 唐权

胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心肺膈未见异常。

彩B检查 (双侧乳腺) 审核日期: 2025.08.17 审核医生: 余燕美

双侧乳腺对称, 外形正常。
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。
 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。
 腺体内未见异常彩流信号。
 右侧腋窝可见一类圆形低回声团, 大小约11mmX5mm, 边界清, 内回声分布均匀。
 左侧腋窝未见类圆形低回声团。

小结: 双侧乳腺结构不良(轻度)声像改变, 考虑轻度增生。
 右侧腋窝淋巴结肿大。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 250816020007

姓名: 杨红梅

性别: 女

年龄: 40岁

血脂2项				审核日期: 2025.08.17		审核医生: 陈日典	
-------------	--	--	--	------------------	--	-----------	--

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.46 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	2.80 ↑	mmol/L	0 - 1.70

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.46 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 2.80 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

EB病毒早期抗原IgA抗体				审核日期: 2025.08.19		审核医生: 陈日典	
----------------------	--	--	--	------------------	--	-----------	--

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性(-)		阴性(-)				

小结: 详见附报告

血常规				审核日期: 2025.08.17		审核医生: 陈日典	
------------	--	--	--	------------------	--	-----------	--

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	29.6	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	343	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.52	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	25.50	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	94 ↑	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	4.5	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.25	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	37.4	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.34	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.4	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.2	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	44.0	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.43	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	86.3	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.3	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.10	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.50	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.08	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	129	g/L	115 - 150
血小板(PLT)	368 ↑	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	15.9	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.379 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	49.9	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.75	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 大血小板计数(P-LCT)偏高(结果: 94 10⁹/L 参考范围: 30-90);
血小板(PLT)偏高(结果: 368 10⁹/L 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.379 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规				审核日期: 2025.08.17		审核医生: 陈日典	
------------	--	--	--	------------------	--	-----------	--

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	尿白细胞	阴性	Cells/u1	阴性
尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性	隐血(BLD)	阴性	Cells/u1	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 250816020007

姓名: 杨红梅

性别: 女

年龄: 40岁

比重	1.010		1.010 - 1.030	PH值	6.0	mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性	g/L	阴性				
小结: 正常							
白带常规				审核日期:	审核医生: 陈日典		
				2025.08.17			
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	2-5		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II
小结: 正常							

体检综述

1【一般健康体检】

血压 100/68mmHg; 身高: 159 cm 体重: 59.9 kg
BMI: 23.69: 正常
正常

5【妇科检查】

宫颈: 宫颈[I+度糜烂, 肥大]

6【DR (胸部正位)】

心肺膈未见异常。

7【彩超检查】

双侧乳腺结构不良(轻度)声像改变, 考虑轻度增生。

右侧腋窝淋巴结肿大。

8【彩超检查】

脂肪肝。

胆、脾、胰、双肾、膀胱、子宫附件未见异常。

9【心电图】

窦性心律

正常心电图

2【内科检查】

10【血常规】

大血小板计数(P-LCT) 偏高(结果: $94 \times 10^9/L$ 参考范围: 30-90);

血小板(PLT) 偏高(结果: $368 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.379% 参考范围: 0.108-0.282)

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 250816020007

姓名: 杨红梅

性别: 女

年龄: 40岁

11【白带常规】

正常

12【尿常规】

正常

正常

13【肝功3项】

丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 82 U/L 参考范围: 0-40);

天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 43 U/L 参考范围: 0-35)

14【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 435 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)

15【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 6.26 mmol/L 参考范围: 3.9-6.11)

16【血脂2项】

总胆固醇偏高(结果: 5.46 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 2.80 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

17【EB病毒早期抗原IgA抗体】

详见附报告

2

2

2

3【外科检查】

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

正常

2

2

2

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 250816020007

姓名: 杨红梅

性别: 女

年龄: 40岁

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢不平衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

【大血小板计数(P-LCT) 偏高】

均表明血液浓缩,建议多饮水,定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。

【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】

建议定期复查,注意饮食,护肝治疗。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎。

【总胆固醇偏高】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 250816020007

姓名: 杨红梅

性别: 女

年龄: 40岁

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

植桂霜

审核医师:

刘叶

体检单位公章

审核日期: 2025.08.20

打印日期: 2025.08.20

