

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	
姓名	周达
性别	男
年龄	39岁
其他信息	
联系电话	13922023199
体检号	250716020002
档案号	P0004635

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 250716020002

姓名: 周达

性别: 男

年龄: 39岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 250716020002

姓名: 周达

性别: 男

年龄: 39岁

姓名	周达	性别	男	年龄	39岁	电话	13922023199
工作单位				身份证号	441781198605040714		
既往病史及过敏史							
体检日期	2025.07.16			体检号	250716020002		

<b>一般健康体检</b>	审核日期: 2025.07.16 检查护士: 陈桥如
---------------	----------------------------

血压	134/89	mmHg	身高	159	cm
体重	73.65	kg	脉搏	80	
小结: 血压 134/89mmHg; 身高: 159 cm 体重: 73.65 kg BMI: 29.13: 肥胖					

<b>DR (胸部正位)</b>	审核日期: 2025.07.16 审核医生: 唐权
------------------	---------------------------

胸廓对称, 双肺野清晰, 未见实质性病变, 双侧肺门影不大, 纵隔无增宽, 心影形态, 大小未见异常。两膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心肺膈未见异常。

<b>彩色超声 (前列腺)</b>	审核日期: 2025.07.16 审核医生: 余燕美
-------------------	----------------------------

前列腺形态大小正常, 包膜光滑, 内可见强回声光斑, 余腺实质回声尚均匀。

小结: 前列腺钙化灶形成。

<b>心电图</b>	审核日期: 2025.07.17 审核医生: 荣满民
------------	----------------------------

HR (Min/Avr/Max)=79/84/90 次/分  
 PR =121 ms  
 QRS=96 ms  
 QRS轴=67(度)  
 QT/QTc=380/452 ms  
 P/T=85/184 ms  
 RV5/SV1=0.82/0.95 mV  
 RV1/SV5=0.28/0.04 mV

小结: 窦性心律  
正常心电图

<b>肝功10项</b>	审核日期: 2025.07.16 审核医生: 陈日典
--------------	----------------------------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	135 ↑	U/L	0~50	天门冬氨酸氨基转移酶	57 ↑	U/L	0~40
总蛋白	82.3	g/L	65.0~85.0	白蛋白	49.0	g/L	40.0~55.0
总胆红素	20.3	umol/L	0~21.0	直接胆红素	9.5 ↑	umol/L	0~6.8
碱性磷酸酶	127 ↑	U/L	45~125	γ-谷氨酰转肽酶	290 ↑	U/L	10~60
间接胆红素	10.8	umol/L	0~15.0	球蛋白 (GLB)	33.3	g/L	20.0~40.0

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 135 U/L 参考范围: 0~50);  
 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 57 U/L 参考范围: 0~40);  
 直接胆红素偏高(结果: 9.5 umol/L 参考范围: 0~6.8);  
 碱性磷酸酶偏高(结果: 127 U/L 参考范围: 45~125);  
 γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 290 U/L 参考范围: 10~60)

<b>肾功3项</b>	审核日期: 2025.07.16 审核医生: 陈日典
-------------	----------------------------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	6.80	mmol/L	3.1~8.0	尿酸	205 ↓	umol/L	210~430
肌酐	118 ↑	umol/L	57~97				

小结: 尿酸偏低(结果: 205 umol/L 参考范围: 210~430);  
 肌酐偏高(结果: 118 umol/L 参考范围: 57~97)

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 250716020002

姓名: 周达

性别: 男

年龄: 39岁

<b>血脂4项</b>				审核日期: 2025.07.16		审核医生: 陈日典	
-------------	--	--	--	------------------	--	-----------	--

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.40 ↑	mmol/L	0~5.18	甘油三酯	2.00 ↑	mmol/L	0~1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.28	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.55	mmol/l	0~3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.40 mmol/L 参考范围: 0~5.18);  
甘油三酯偏高(结果: 2.00 mmol/L 参考范围: 0~1.70)

<b>空腹血糖</b>				审核日期: 2025.07.16		审核医生: 陈日典	
-------------	--	--	--	------------------	--	-----------	--

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	6.31 ↑	mmol/L	3.9~6.11				

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.31 mmol/L 参考范围: 3.9~6.11)

<b>血常规</b>				审核日期: 2025.07.16		审核医生: 陈日典	
------------	--	--	--	------------------	--	-----------	--

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	29.3	pg	27.0~34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	325	g/L	316~354
白细胞数目(WBC)	5.43	10 <sup>9</sup> /L	3.50~9.50	大血小板百分比(P-LCR)	10.30 ↓	%	11.0~45.0
大血小板计数(P-LCT)	31	10 <sup>9</sup> /L	30~90	单核细胞百分比(MONO%)	9.1	%	3.0~10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.49	10 <sup>9</sup> /L	0.10~0.60	红细胞比积(HCT)	47.9	%	40.0~50.0
红细胞数(RBC)	5.30	10 <sup>12</sup> /L	4.30~5.80	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.2	%	11.0~16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.9	fL	35.0~56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	38.3	%	20.0~50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.08	10 <sup>9</sup> /L	1.10~3.20	平均红细胞体积(MCV)	90.3	fL	82.0~100.0
平均血小板体积(MPV)	7.9	fL	6.5~12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	1.00	%	0.0~1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050	10 <sup>9</sup> /L	0.00~0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.00	%	0.4~8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.11	10 <sup>9</sup> /L	0.02~0.52	血红蛋白浓度(HGB)	155	g/L	130~175
血小板(PLT)	299	10 <sup>9</sup> /L	125~350	血小板体积分布宽度(PDW)	15.5	%	9.0~17.0
血小板压积(PCT)	0.237	%	0.108~0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	49.6	%	40.0~75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.70	10 <sup>9</sup> /L	1.80~6.30				

小结: 大血小板百分比(P-LCR) 偏低(结果: 10.30 % 参考范围: 11.0~45.0)

<b>尿常规</b>				审核日期: 2025.07.16		审核医生: 陈日典	
------------	--	--	--	------------------	--	-----------	--

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	尿白细胞	阴性	Cells/u1	阴性
尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性	隐血(BLD)	阴性	Cells/u1	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
比重	1.020		1.010~1.030	PH值	5.5	mmol/L	4.5~8.0

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 250716020002

姓名: 周达

性别: 男

年龄: 39岁

尿蛋白质	阴性	g/L	阴性				
小结: 正常							
<b>传染病四项</b>				审核日期: 2025.07.19	审核医生: 陈日典		
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
梅毒特异性抗体 (TPHA)	阴性 (-)		阴性 (-)	乙肝表面抗原 (HBsAg)	阴性 (-)		阴性 (-)
艾滋病抗体 (HIV-Ab)	阴性 (-)		阴性 (-)	丙肝病毒抗体 (HCV-IgG)	阴性 (-)		阴性 (-)
小结: 正常							

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 134/89mmHg; 身高: 159 cm 体重: 73.65 kg

BMI: 29.13: 肥胖

窦性心律

正常心电图

### 5【血常规】

大血小板百分比(P-LCR) 偏低 (结果: 10.30% 参考范围: 11.0~45.0)

### 6【尿常规】

正常

### 7【肝功10项】

丙氨酸氨基转移酶偏高 (结果: 135 U/L 参考范围: 0~50);

天门冬氨酸氨基转移酶偏高 (结果: 57 U/L 参考范围: 0~40);

直接胆红素偏高 (结果: 9.5 umol/L 参考范围: 0~6.8);

碱性磷酸酶偏高 (结果: 127 U/L 参考范围: 45~125);

γ-谷氨酰转肽酶偏高 (结果: 290 U/L 参考范围: 10~60)

### 8【肾功3项】

尿酸偏低 (结果: 205 umol/L 参考范围: 210~430);

肌酐偏高 (结果: 118 umol/L 参考范围: 57~97)

### 2【DR (胸部正位)】

### 9【血脂4项】

总胆固醇偏高 (结果: 5.40 mmol/L 参考范围: 0~5.18);

甘油三酯偏高 (结果: 2.00 mmol/L 参考范围: 0~1.70)

### 10【空腹血糖】

葡萄糖偏高 (结果: 6.31 mmol/L 参考范围: 3.9~6.11)

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 250716020002

姓名: 周达

性别: 男

年龄: 39岁

## 11【传染病四项】

正常

2

心肺膈未见异常。

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

## 3【彩超检查】

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

前列腺钙化灶形成。

2

2

2

2

2

2

2

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 250716020002

姓名: 周达

性别: 男

年龄: 39岁

---

2

2

## 4【心电图】

### 医生建议

---

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 250716020002

姓名: 周达

性别: 男

年龄: 39岁

## 【肥胖】

(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。

## 【前列腺钙化】

建议对于无明显临床症状的前列腺钙化, 一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变, 请到泌尿外科随诊。[科普说明] 前列腺钙化的病因目前仍不明确, 可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。

## 【大血小板百分比(P-LCR) 偏低】

定期复查, 到内科进一步确诊。

## 【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。

(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。

(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

## 【直接胆红素偏高】

建议定期复查, 如仍显著升高, 请到肝胆专科进一步诊查。[科普说明] 血清胆红素分为直接胆红素和间接胆红素, 二者之和为总胆红素。当体内胆红素生成过多或肝脏摄取、结合、转运能力下降, 或胆红素从胆道排泄障碍时, 均可引起血中胆红素的升高, 临床表现为黄疸。

## 【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 护肝治疗。

## 【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 护肝治疗。

## 【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 护肝治疗。

## 【肌酐偏高】

肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退, 建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 250716020002

姓名: 周达

性别: 男

年龄: 39岁

## 【尿酸偏低】

建议到肝肾病专科进一步诊治。

## 【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

植扶霜

审核医师:

刘娟

体检单位公章

审核日期: 2025.07.19

打印日期: 2025.07.19

